



4. Sachstandsbericht der Gruppe agil (April 2022)

Der letzte Bericht der Gruppe agil datiert aus Februar 2019. Die dort angekündigte Veranstaltung Spielenachmittag konnte mit gutem Erfolg gestartet werden. Sie war auf dem Weg sich zu etablieren.

Wir haben eine weitere geplante Veranstaltung am 27.05.2019 zum Thema E-Bike für Senioren mit Jürgen Zimmer vom Polizeikommissariat Brake unter der Beteiligung des örtlichen Fahrradhandels durchführen können.

Und zum Thema Enkeltrick und Call ID Spoofing – auch mit Jürgen Zimmer – am 04.09.2019.

Am 15. September 2019 und 03. November 2019 fanden sehr erfolgreiche Tanztees statt mit auch überregionaler Beteiligung von Senioren-Tanzgruppen.

Ein bunter Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und „Bingo“ lief mit guter Beteiligung im Saal der Begu am 03.11.2019.

Im März 2019 hat die Gruppe agil einen Antrag an die Gemeinde Lemwerder gestellt mit dem Inhalt, eine Notfallbox für ältere Mitmenschen in der Gemeinde zu installieren. Bei Rettungseinsätzen (Notarzt, Krankenwagen, Feuerwehr) können wertvolle Informationen leicht zugänglich gemacht werden. Unserem Antrag wurde entsprochen. In Zusammenarbeit mit der örtlichen Apotheke werden Notfallboxen bei runden Geburtstagen älterer Menschen von der Gemeinde verschenkt.

Neben all diesen Aktivitäten und Organisationsarbeiten haben wir unseren ganz großen Tag geplant: Am 16.04.2020 Prof. Annelie Keil – Soziologie und Gesundheitswissenschaftlerin – in der Begu Lemwerder zum Thema Wer leben will – muß älter werden – ohne wenn und aber... Und dann kam das, was sich keiner von uns zum dem Zeitpunkt hat vorstellen können – es kam eine weltweite Pandemie - die sämtliche Aktivitäten der Gruppe agil über Monate hinweg komplett ausgebremst hat.

Was macht das mit uns Menschen und was macht es insbesondere mit älteren Menschen, haben wir uns gefragt und kleine spontane wetterabhängige Treffen im Begugarten mit viel Abstand und der entsprechenden Einhaltung der Hygienevorschriften angeboten. Es konnte nicht oft stattfinden, aber der Kontakt und das Gespräch waren, wie sich gezeigt hat, wichtig.

Im Herbst 2021 haben wir dann ganz vorsichtig begonnen, den Spielenachmittag wieder zu beleben. Im Oktober 2021 fand der 1. Spielenachmittag statt. Seit dem gibt es einen festen Jahresplan 2022 an jedem 1. Donnerstag im Monat mit einer guten Beteiligung und einem sehr erfreulichen eigenem Engagement der Teilnehmenden zur Gestaltung des Nachmittags.

Es gibt 3 Tanzteeplanungen: 29.05.22, 25.09.22 und 27.11.22
Und zum erstenmal veranstalten wir eine Busfahrt mit Kaffee und Kuchen am 24.05.2022. Dieser Wunsch kam aus den Reihen unserer „Kunden“.

Das sind bis jetzt die Planungen für dieses Jahr, aber es gibt viele Ideen die noch auf einem Zettel stehen und wir arbeiten weiter mit großem Spaß – Corona zum Trotz!

Karin Baxmann
für die Gruppe „agil“